

## INFORMAZIONI PRATICHE SULL'ESAME

### Come funziona?

L'ultrasonometro genera ultrasuoni che attraversano il tallone. Il test si effettua sul calcagno perchè la struttura dell'osso è simile a quella del femore e delle vertebre, le sedi più soggette a frattura nei casi di osteoporosi.

### Può essere dannoso?

Gli esami ad ultrasuoni sono sicuri. Gli ultrasuoni vengono impiegati in medicina anche per visualizzare gli organi interni, persino in donne in gravidanza: la quantità di energia impiegata dagli ultrasuoni in questi casi è assolutamente innocua per l'essere umano, pur essendo superiore all'energia utilizzata nell'esame ad ultrasuoni del tallone.

## COSA DEVE FARE IL PAZIENTE DURANTE L'ESAME?

Per effettuare l'esame occorre che il piede sia nudo, quindi si richiede cortesemente di togliere il calzino, la calza o il collant. La misura ha una durata di circa 10 secondi e per non comprometterne il risultato, il paziente dovrebbe cercare di rimanere il più possibile immobile senza parlare.

**!** *Attenzione: si sconsiglia di sottoporsi all'esame se sono presenti ferite sul calcagno o sulla pianta del piede. Si prega di informare l'operatore per prevenire la trasmissione di infezioni.*

## PRENOTA ORA

IN QUESTA FARMACIA



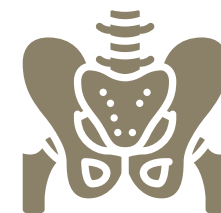
[info@farmaciarossinimagenta.it](mailto:info@farmaciarossinimagenta.it)

VIA GIOACCHINO ROSSINI 12  
20013 MAGENTA (MI)  
Tel. 02 - 35 94 58 63

Farmacia Rossini Magenta 349 799 26 79



## ESAME PER DENSITÀ OSSEA E OSTEOPOROSI



*La MOC a ultrasuoni (Mineralometria Ossea Computerizzata), misura la densità ossea fornendo informazioni sul rischio di frattura.*



## PRENDITI CURA DELLE TUE OSSA

SEMPLICE  
E VELOCE  
IN QUESTA  
FARMACIA

## OSTEOPOROSI E SOGGETTI A RISCHIO

Le ossa sono in continua evoluzione, come altri organi del nostro corpo. Nel corso dell'infanzia e della giovinezza, le ossa crescono e si rafforzano. Si raggiunge il picco di massa ossea intorno ai trent'anni d'età, poi col passare degli anni le ossa tendono ad indebolirsi.

**L'osteoporosi** è una condizione fisica in cui le ossa diventano talmente fragili da rompersi.

Tra i sintomi più facili da riconoscere ci sono il calo di statura e la cifosi della parte superiore della colonna vertebrale. Le fratture più frequenti sono quelle dell'**anca**, delle **vertebre** o del **polso**.

Il più importante fattore di rischio è **l'età**. Le **donne** sono più a rischio degli uomini perché tendono ad avere una struttura ossea più piccola e minuta. Un altro importante fattore che incide sulla fragilità delle ossa delle donne è la **menopausa**. Dopo la menopausa, le donne producono una quantità inferiore di ormoni, in particolare estrogeni, che di solito proteggono dalla perdita di massa ossea.



## COME RICONOSCERE LA PRESENZA DELL'OSTEOPOROSI

L'osteoporosi è spesso definita come "malattia silenziosa". I primi segni della malattia si manifestano quando ormai le ossa sono già molto fragili. L'unico modo per scoprire se si soffre di questa malattia è misurare direttamente o indirettamente la massa ossea. Uno di questi test è **l'esame del calcagno con gli ultrasuoni**.

Si utilizza uno strumento chiamato **ultrasonometro** che impiega gli ultrasuoni per misurare la resistenza dell'osso nel punto del calcagno più sensibile alle sue variazioni, grazie ad un'immagine visualizzata in tempo reale.

Esistono altri test, come la densitometria ossea a raggi X, che misurano la mineralizzazione delle ossa, e in particolare il contenuto di calcio. La quantità di minerale contenuta nelle ossa è direttamente proporzionale alla loro robustezza.

## CHI DOVREBBE SOTTOPORSI A QUESTO TIPO DI TEST PERIODICAMENTE?

Le persone soggette ai seguenti fattori di rischio:

- ❗ *Sesso femminile*
- ❗ *Età avanzata*
- ❗ *Magrezza*
- ❗ *Frattura già esistente*
- ❗ *Scarso esercizio fisico*
- ❗ *Assunzione di alcuni farmaci*  
(es. cortisonici, antiepilettici, ecc.)
- ❗ *Familiarità positiva*
- ❗ *Menopausa precoce*
- ❗ *Asportazione delle ovaie*
- ❗ *Dieta povera di calcio*
- ❗ *Disordini alimentari*
- ❗ *Alcool e fumo*

## PERCHÉ È IMPORTANTE SOTTOPORSI ALLA DIAGNOSTICA M.O.C. AD ULTRASUONI

L'esame ad ultrasuoni del calcagno fornisce informazioni sul proprio rischio di frattura così come l'analisi del colesterolo fornisce indicazioni sul rischio di infarto miocardico.

Anche se l'esame evidenzia un rischio di osteoporosi, questo non significa che si presenterà una frattura ossea, così come un alto livello di colesterolo non indica che necessariamente si avrà un infarto. L'esito positivo indica però, che il rischio di fratture esiste ed è maggiore di quello che corre una persona sana.

I risultati del test, associati ad altri esami, permettono al proprio medico di avere un quadro clinico complessivo dello stato osseo del paziente e di poter suggerire la terapia più opportuna per prevenire l'osteoporosi.