

TI CAPITA SPESSO DI:



**Svegliarti
con il mal di testa?**



**Sentirti stanco
durante il giorno?**



Russare?

NON TRASCURARE QUESTI SINTOMI:
potrebbero nascondere una patologia grave,
ma che possiamo curare insieme







TI RICONOSCI IN QUESTI SINTOMI?

RUSSAMENTO

MANCANZA DI ENERGIA

DIFFICOLTÀ DI CONCENTRAZIONE

STANCHEZZA

PERDITA DI MEMORIA

PROBLEMI NELLA SFERA SESSUALE

MAL DI TESTA

SBALZI DI UMORE

IRRITABILITÀ



Potresti soffrire di un disturbo chiamato
Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)

COS'È L'APNEA?

Durante il sonno, se i muscoli che controllano le alte vie aeree si rilassano troppo, si restringono e in alcuni casi si comincia a russare. **Quando le vie aeree diventano troppo strette possono subentrare delle difficoltà respiratorie.** A volte le vie aeree si chiudono completamente e **si smette di respirare** temporaneamente, anche per più di 10 secondi. In questo caso si è di fronte a una **vera e propria apnea.**

L'organismo compie enormi sforzi per tentare di sbloccare il respiro: **i polmoni spingono, il torace si contrae** e si espande con forza, con un rapido aumento della pressione arteriosa. Inoltre, **per il cuore lo sforzo è considerevole.**

Respirazione normale



Respirazione interrotta





ECCO COSA RISCHI:

IPERTENSIONE

PERDITA DI MEMORIA

INFARTO CARDIACO

DEPRESSIONE

ICTUS CEREBRALE

MORTE PREMATURA

DIABETE



COME POSSIAMO AIUTARTI?

Con un **PERCORSO DI VALUTAZIONE E DIAGNOSI** che si svolge comodamente a casa tua e al termine del quale verrà definita la cura più adatta a te. Avrai inoltre la tranquillità di essere assistito da personale specializzato che utilizza strumenti all'avanguardia.

QUESTO È IL SEMPLICE PERCORSO, DALLA DIAGNOSI ALLA CURA,

TEST DI VALUTAZIONE

Il primo strumento per valutare il rischio di soffrire della sindrome da apnee ostruttive del sonno (OSAS) è il test di valutazione "Questionario di Berlino".

Compila il test insieme al tuo farmacista!



DIAGNOSI

Se il test risulta positivo, il tuo farmacista chiamerà l'azienda di servizi - MedicAir Healthcare - che, entro 24 ore, prenderà in carico la richiesta e ti contatterà per **fissare un appuntamento** al tuo domicilio, al fine di effettuare il monitoraggio cardiorespiratorio - MCR, ovvero un esame diagnostico non invasivo e non doloroso, possibile tramite l'utilizzo di un dispositivo: il poligrafo.

Esegui l'esame direttamente a casa tua!



CHE TI CONSENTIRÀ DI RIPRENDERE IN MANO LA TUA VITA.

REFERTAZIONE

Il giorno seguente, dopo il ritiro del dispositivo - grazie al quale si potrà recuperare il tracciato, ovvero la registrazione di alcuni parametri fisiologici fondamentali, come l'attività cerebrale, la respirazione, i livelli di ossigeno, etc. - il Centro Servizi invierà al proprio medico il risultato dell'esame per la refertazione.

Potrai ritirare il referto entro massimo 7 giorni!



Se l'esame ha **esito positivo**, dovrai iniziare un **percorso di cura** (adattamento): verrai quindi indirizzato dal tuo farmacista ad uno specialista.

Per informazioni rivolgiti a: