

DIAGNOSI, CURA E MONITORAGGIO DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO (OSAS)

COSA SONO LE OSAS?



La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS) è un disturbo caratterizzato da ripetuti episodi di ostruzione delle vie aeree superiori durante il sonno. Questi episodi sono normalmente associati a una riduzione della saturazione di ossigeno nel sangue e a microrisvegli a livello cerebrale che comportano la frammentazione del sonno. Le conseguenze di tale patologia, se non correttamente trattata, possono essere anche molto severe.



Per informazioni e attivazione servizi:

 **800 032295**

poliambulatorio@medicair.it

IL TUO PERCORSO

FASE 1 - ESAME DIAGNOSTICO



Per diagnosticare l'OSAS si effettua il **monitoraggio cardiorespiratorio (MCR)**: un esame non invasivo e non doloroso, eseguito tramite un dispositivo, il poligrafo. Il personale sanitario, presso il domicilio del paziente o in ambulatorio, spiegherà il corretto posizionamento del dispositivo. Durante la notte, il poligrafo registrerà diversi parametri che permetteranno di valutare il sonno, individuare eventuali episodi di apnea e determinarne la gravità. Il giorno successivo, il dispositivo **dovrà essere consegnato** in ambulatorio o **verrà ritirato** al domicilio.

FASE 2 - REFERTAZIONE E VISITA MEDICA



Il medico pneumologo del Centro Servizi MedicAir analizzerà i risultati dell'esame ed emetterà il **referto** che verrà trasmesso al paziente entro pochi giorni. Per la valutazione dell'esame sarà necessario effettuare una **visita medica** da uno pneumologo o dal medico di famiglia.

In caso di:

ESITO NEGATIVO

Fine del percorso.

ESITO POSITIVO

Lo specialista potrebbe prescrivere un periodo di **adattamento con l'AUTO-CPAP**, ovvero un ventilatore a pressione positiva - erogata tramite maschera nasale - **che ha lo scopo di identificare la corretta pressione dell'aria utile a curare l'OSAS.**

FASE 3 - ATTIVAZIONE DELL'ADATTAMENTO CON AUTO-CPAP



Il paziente dovrà richiedere **l'attivazione del periodo di adattamento tramite il numero verde 800 032295** o la **mail poliambulatorio@medicair.it**.

Il personale sanitario addestrerà il paziente, presso l'ambulatorio o il proprio domicilio, all'utilizzo dell'**AUTO-CPAP** e dei suoi componenti.

Il dispositivo dovrà essere utilizzato la notte, per un minimo di 15 giorni fino a un massimo di 30. Questo tempo prolungato garantisce l'individuazione della terapia adatta al paziente.

FASE 4 - ADATTAMENTO E CURA



Durante il **periodo di adattamento**, il personale sanitario contatterà il paziente periodicamente per verificare l'andamento della terapia. Grazie a questa fase, sarà possibile proporre la **cura** più adeguata attraverso la **prescrizione della protesi ventilatoria**.

FASE 5 - FOLLOW-UP (telemonitoraggio a lungo termine)

Il paziente potrà richiedere il servizio di **follow-up annuale**, che consiste nell'invio, ogni tre mesi, del report di utilizzo del dispositivo con il referto specialistico del medico pneumologo.