



# DINAMICA

## news

Mensile di offerte e informazione  
di **Farmacia Dinamica**

Distribuzione Gratuita

Maggio 2024

INFORMAZIONE.IT

### **6 consigli utili**

per una corretta  
**protezione solare**  
e l'apporto di  
**vitamina D**  
a pag. 2-3

### **Fermenti lattici**

Alleati Infallibili  
per uno Stomaco Sano  
a pag. 4-5

## **PROMO**

da pag. 6

La vitamina D  
è come il sole che brilla  
nel nostro corpo,  
illuminando la via  
per una salute migliore.

*George Bernard Shaw*



**OFFERTE  
FINO AL 50%**

**IN TUTTE LE FARMACIE DEL NETWORK**



**FARMACIA DINAMICA**

Sempre in movimento per te



# 6

**CONSIGLI  
UTILI**

per una corretta  
**protezione solare**  
e l'apporto di  
**vitamina D**

**farmaciadinamica.net**

 Farmacia Dinamica Network



## 1 Proteggi la pelle

Utilizza sempre una crema solare con un elevato SPF (fattore di protezione solare) per proteggere la pelle dai danni causati dai raggi UV.



## 2 Evita l'esposizione eccessiva al sole

Limita l'esposizione diretta al sole, specialmente durante le ore più calde della giornata, quando i raggi UV sono più intensi.



## 3 Indossa abbigliamento protettivo

Utilizza cappelli a falda larga, occhiali da sole e vestiti leggeri ma coprenti per proteggere la pelle dai raggi solari.



## 4 Mangia alimenti ricchi di vitamina D

Includi nella tua dieta alimenti come pesce, uova, latticini e cibi arricchiti con vitamina D per assicurarti un adeguato apporto di questa importante vitamina.



## 5 Fai regolari controlli della pelle

Esamina regolarmente la tua pelle per individuare eventuali cambiamenti nei nei o nei segni cutanei e consulta un dermatologo se noti qualcosa di sospetto.



## 6 Evita le lampade abbronzanti

Le lampade abbronzanti possono essere dannose per la pelle e aumentare il rischio di melanoma.



Le farmacie  
su cui contare

# FERMENTI LATTICI

## Alleati Infallibili per uno Stomaco Sano

Lo **stomaco**

è uno dei pilastri fondamentali della nostra salute generale.

Un corretto funzionamento gastrico non solo garantisce una digestione efficiente, ma può influenzare positivamente il benessere complessivo dell'organismo.

In questo contesto, i **fermenti lattici** emergono come veri e propri alleati per mantenere lo stomaco in salute.



**farmaciadinamica.net**

 Farmacia Dinamica Network

I **fermenti lattici**, noti anche come probiotici, sono microrganismi benefici che popolano naturalmente il nostro tratto gastrointestinale. La loro presenza equilibrata favorisce una flora intestinale sana, contribuendo a una migliore digestione e a una maggiore resistenza contro patogeni dannosi.

Uno degli aspetti più significativi dei fermenti lattici è la loro capacità di ristabilire l'equilibrio della flora batterica dopo disturbi gastrointestinali, come diarrea o infezioni. Inoltre, numerosi studi scientifici hanno evidenziato il ruolo dei probiotici nel migliorare i sintomi di condizioni come la sindrome dell'intestino irritabile e la gastrite.

Oltre a supportare la salute dello stomaco, i fermenti lattici possono anche avere effetti benefici su altri aspetti della salute, tra cui il sistema immunitario e persino la salute mentale. Un'intestino sano è spesso associato a una migliore risposta immunitaria e a una riduzione del rischio di malattie infiammatorie croniche.

Per godere appieno dei benefici dei fermenti lattici, è importante integrarli nella dieta in modo regolare, attraverso alimenti

fermentati come yogurt, kefir, crauti e kimchi, o tramite integratori specifici. Mantenere uno stile di vita sano, caratterizzato da una dieta equilibrata e da un'attività fisica regolare, può inoltre favorire l'azione dei probiotici.

Investire nella salute dello stomaco attraverso l'assunzione di **fermenti lattici** può essere una scelta saggia per migliorare il benessere generale. Ricordiamoci sempre di ascoltare il nostro corpo e di adottare abitudini che promuovano una flora intestinale equilibrata e uno stomaco in salute.

**Le Farmacie del network Farmacia Dinamica sono qui per te, mettendo a tua disposizione professionisti pronti a offrire il supporto e i prodotti necessari per aiutarti a scegliere i fermenti lattici più adatti alle tue esigenze e favorire il benessere del tuo stomaco.**



**Le farmacie  
su cui contare**



# PROMO



**-20%**



**TATUM VERDE  
BOCCA**

120ml 22,5+7,5mg

**€ 5,90**  
€ 7,20

**GENGIVE** sane



**-15%**

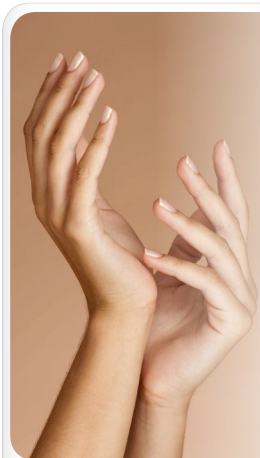


**SAUGELLA  
POLIGYN**

500ml

**€ 13,50**  
€ 16,00

Lenire e combattere la **SECCHENZA**



**-20%**



**TROSYD  
SOLUZIONE UNGUEALE**

12ml 28%

**€ 24,90**  
€ 31,10

**ANTIMICOTICI** per una pelle sana



**-45%**

**DERMON  
DETERGENTE DOCCIA**

400ml

**€ 6,90**  
€ 12,50

**DETERGENTI**



**-20%**

**DERMORELIZEMA  
CREAM**

75ml

**€ 20,90**  
€ 26,00

**PELLE SENSIBILE**

dal 1 al 31 **Maggio** 2024

<p><b>-20%</b></p>  <p><b>LASONIL ANTIDOLORE</b> Gel 120g 10%</p> <p><b>€11,50</b> € 14,05</p>	<p><b>-20%</b></p>  <p><b>VOLTADVANCE</b> 20 compresse rivestite 25mg</p> <p><b>€9,90</b> € 12,30</p>	<p><b>-20%</b></p>  <p><b>VOLTADVANCE</b> polvere orosolubile 20 bustine 25mg</p> <p><b>€9,90</b> € 12,30</p>	<p><b>-20%</b></p>  <p><b>DICLOREAM ICE</b> Schiuma cosmetica effetto frizzante</p> <p><b>€14,50</b> € 17,90</p>
<p>Contro il <b>DOLORE ARTICOLARE</b></p>			

<p><b>-20%</b></p>  <p><b>MOMENT 200</b> 12 compresse rivestite 200mg</p> <p><b>€5,50</b> € 6,90</p>	<p><b>-30%</b></p>  <p><b>FROBEN SOLA SPRAY</b> Nebulizzatore 15ml 0,25%</p> <p><b>€7,90</b> € 11,50</p>	<p><b>-30%</b></p>  <p><b>NEOBOROCILLINA GOLA DOLORE</b> 16 pastiglie limone&amp;miele senza zucchero</p> <p><b>€6,90</b> € 9,90</p>	
<p><b>MAL DI TESTA</b></p>		<p><b>MAL DI GOLA. Spegnerne il bruciore</b></p>	



# PROMO



**-30%**



**BRUFENKIDS**  
FEBBRE E DOLORE

150ml

**€ 8,90**  
€ 13,00

QUI RISPARI  
**€ 4,10**

Aggredire l'**INFLUENZA**



**-25%**

**REACTINE**

6 compresse  
5mg+120mg

**€ 6,90**  
€ 8,99



**ALLERGIA** vai via



**-15%**

**REFLUZERO**

20 compresse

**€ 15,90**  
€ 18,90

**ACIDITÀ o REFLUSSO**



**-20%**

**KALEIDON**  
PROBIOTIC

gocce 5ml

**€ 15,90**  
€ 20,24

QUI RISPARI  
**€ 4,34**

**FERMENTI LATTICI** per il tuo intestino



**-20%**

**KALEIDON**  
PROBIOTIC 60

20 capsule

**€ 17,50**  
€ 21,89

QUI RISPARI  
**€ 4,39**



**-35%**

**ENTEROLACTIS**

12 flaconi 10ml

**€ 12,90**  
€ 19,90

QUI RISPARI  
**€ 7,00**



dal 1 al 31 **Maggio** 2024

**-20%**



**LAEVOLAC  
STICK**

10 bustine

---

**€7,90**  
€ 10,20

**-30%**



**LE DIECI ERBE**

100 tavolette

---

**€8,90**  
€ 12,90

**-30%**



**LE DIECI ERBE  
+FORTE**

100 ovalette

---

**€9,50**  
€ 13,90



**LASSATIVI** obiettivo regolarità

**-15%**



**MULTICENTRUM  
DONNA / UOMO**

30 compresse

---

**€15,50**  
€ 18,10

**-20%**



**SWISSE  
MULTIVITAMINICO UOMO 50+**

30 compresse

---

**€16,50**  
€ 20,90

**-20%**



**SWISSE  
MULTIVITAMINICO DONNA 50+**

30 compresse

---

**€16,50**  
€ 20,90

**-25%**



**SWISSE  
JUNIOR**

multivitaminico gummy

---

**€9,90**  
€ 12,90

**VITAMINE e MINERALI** per la vitalità



# PROMO



**-30%**



**VITALMIX  
PAPPA REALE**

10 flaconi 10ml

**€ 8,50**  
€ 12,00

**-15%**



**UPSAX NOURISHED  
ENERGY**

30 gum

**€ 16,90**  
€ 19,90

**PIÙ ENERGIA** alla tua giornata



**-15%**



**LYNFASE  
FITOMAGRA**

12 flaconi 15g

**€ 25,50**  
€ 29,90

**QUI  
RISPARMI  
€ 4,40**

**-15%**



**LIBRAMED  
FITOMAGRA**

138 compresse

**€ 35,90**  
€ 42,50

**QUI  
RISPARMI  
€ 6,60**

**OFFERTA  
SPECIALE**



**XLS  
BRUCIA GRASSI**

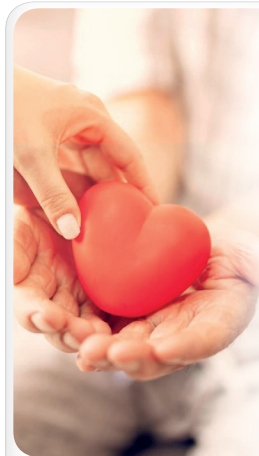
60 compresse

**€ 19,90**

**DEPURATIVI e DRENANTI** per il tuo benessere

Occhio al **PESO**

dal 1 al 31 **Maggio** 2024



**ARMOLIPID PLUS**

60 compresse

**€ 40,90**  
€ 54,60

**COLESTEROLO KO**

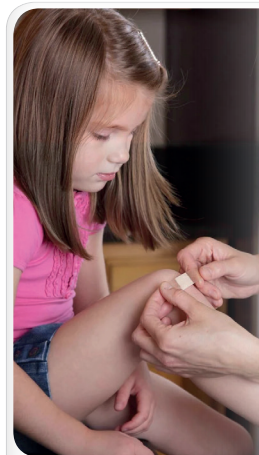
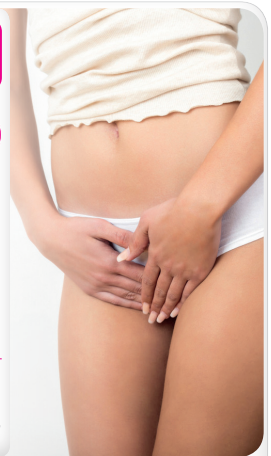


**LACTOFLORENE CIST**

20 bustine

**€ 15,90**  
€ 23,00

**VIE URINARIE** in salute



**BETADINE SOLUZIONE CUTANEA**

120ml 10%

**€ 6,90**  
€ 9,20

**DISINFETTANTI** e **CICATRIZZANTI** ferita pulita



**CLEARBLUE INDICATORE SETTIMANA**

1 pezzo

**€ 11,90**  
€ 23,47

**TECNOLOGIA** e **INNOVAZIONE** per la salute

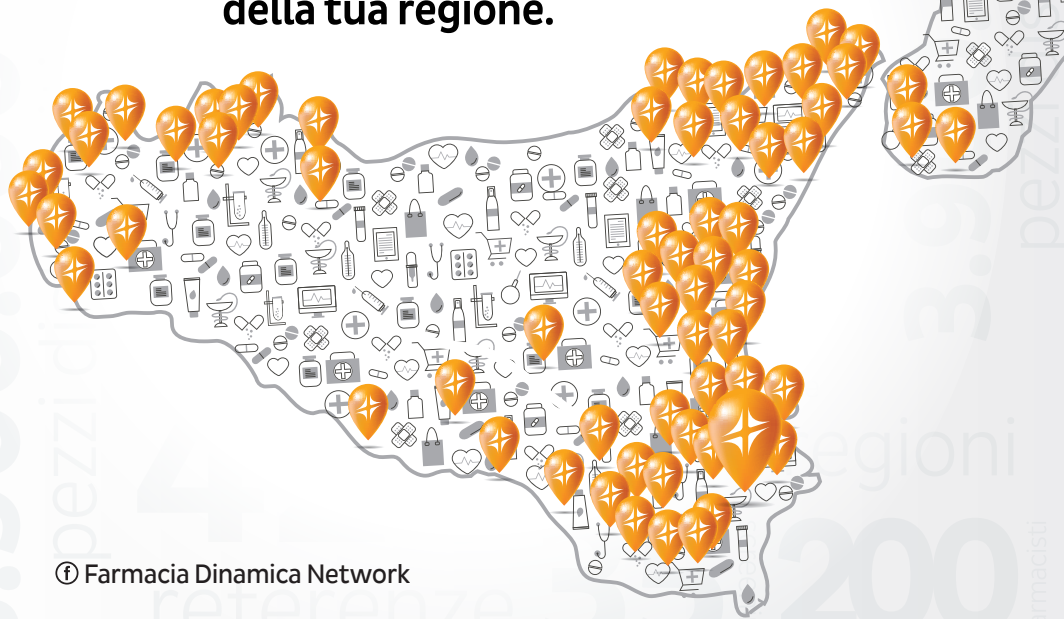


# Oltre 70 farmacie su cui contare



## FARMACIA DINAMICA

Professionale, conveniente,  
della tua regione.



📍 Farmacia Dinamica Network

Scopri la farmacia più vicina a te con lo **storelocator** su

**[farmaciadinamica.net](http://farmaciadinamica.net)**

KUBETALIA.IT