



DINAMICA

news

Mensile di offerte e informazione
di Farmacia Dinamica

Distribuzione Gratuita

Ottobre 2024

RU.BEER/AL/IT

6 Consigli utili

per prevenire la
caduta dei capelli
a pag. 2-3

I capelli sono
come il linguaggio
silenzioso
della bellezza.

Tagore

Mal di Testa d'Autunno

Scopri le soluzioni
per prevenire
il mal di testa
a pag. 4-5

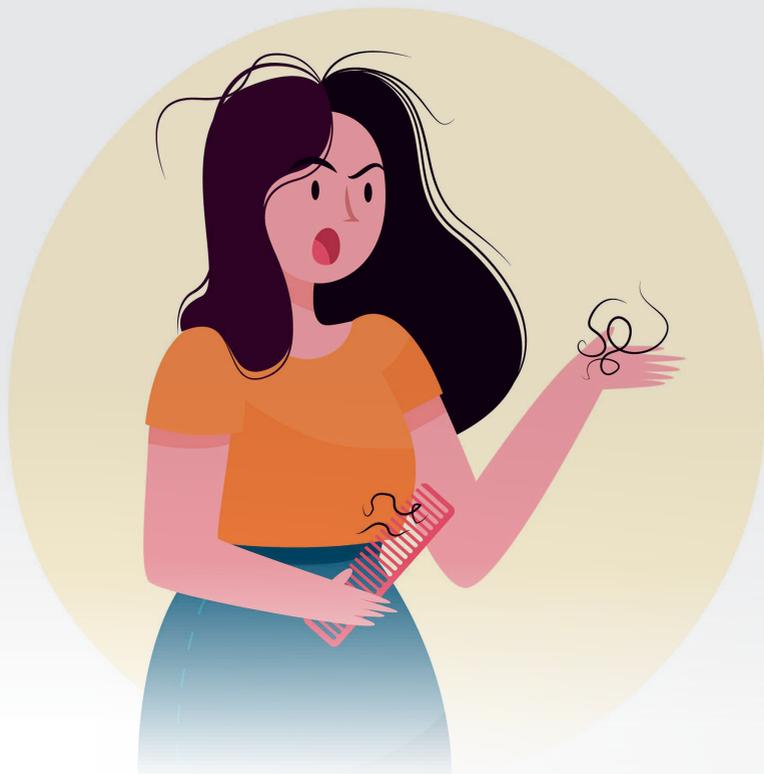
PROMO

da pag. 6

**OFFERTE
FINO AL 30%**
IN TUTTE LE FARMACIE DEL NETWORK



FARMACIA DINAMICA
Sempre in movimento per te



6

**CONSIGLI
UTILI**

per prevenire la
**caduta dei
capelli**

farmaciadinamica.net

 Farmacia Dinamica Network



1 Evita lo Stress

Lo stress può contribuire alla caduta dei capelli. Pratica tecniche di rilassamento come yoga, meditazione o attività fisica regolare.



2 Usa Prodotti Delicati

Scegli shampoo e balsami senza solfati e parabeni. Opta per prodotti specifici per il tuo tipo di capello e cuoio capelluto.



3 Non Esagerare con il Calore

Limita l'uso di strumenti per lo styling che utilizzano calore come asciugacapelli, piastre e arricciacapelli. Usa sempre un protettore termico prima dello styling.



4 Massaggia il Cuoio Capelluto

Un massaggio quotidiano del cuoio capelluto può migliorare la circolazione sanguigna e stimolare i follicoli piliferi.



5 Evitare Acconciature Stressanti

Le acconciature strette come code di cavallo o trecce possono causare trazione eccessiva sui capelli, portando alla loro caduta.



6 Integratori Alimentari

Consulta il tuo medico o farmacista riguardo l'uso di integratori alimentari specifici per la salute dei capelli, come biotina e omega-3.



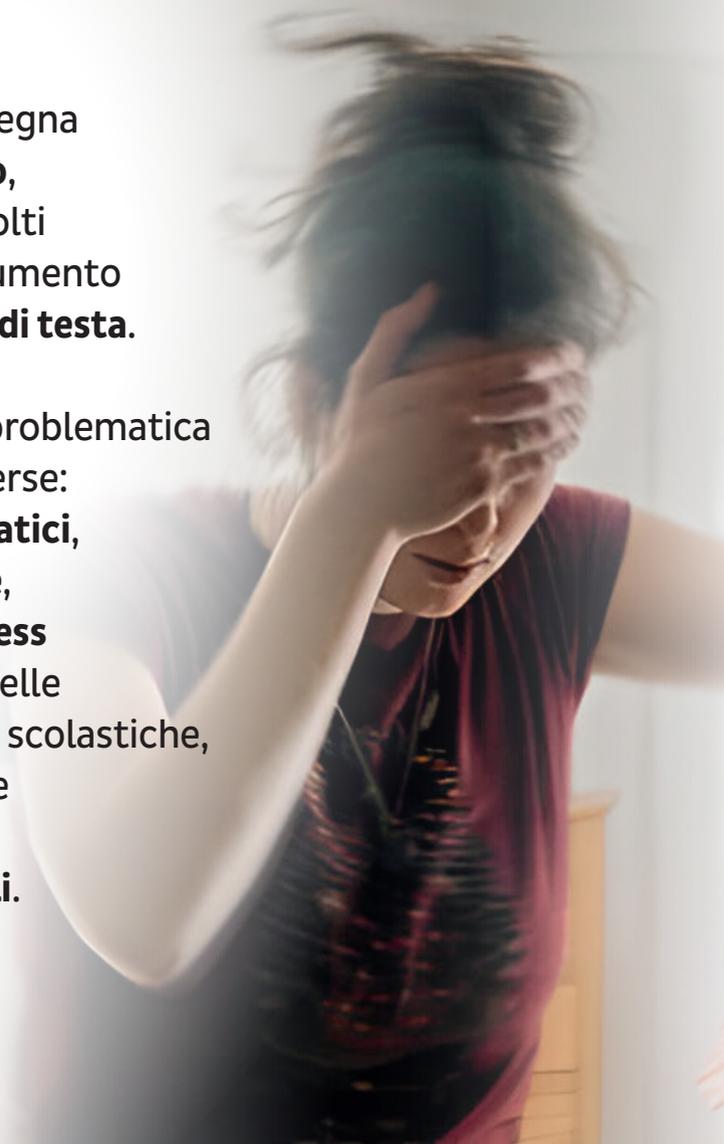
Le **farmacie**
su cui contare

Mal di Testa d'Autunno

Scopri le soluzioni per prevenire il mal di testa

L'arrivo di ottobre segna l'**inizio dell'autunno**, un periodo in cui molti sperimentano un aumento degli episodi di **mal di testa**.

Le cause di questa problematica possono essere diverse: i **cambiamenti climatici**, la **variazione di luce**, l'**aumento dello stress** legato alla ripresa delle attività lavorative e scolastiche, e persino l'**insorgere delle prime sindromi influenzali**.



Il mal di testa può manifestarsi in varie forme, dalla **cefalea tensiva** alla **emicrania**, e può essere accompagnato da sintomi debilitanti come nausea, fotofobia e vertigini. **Questi disturbi non solo influiscono negativamente sulla qualità della vita, ma possono anche compromettere le attività quotidiane.**

Farmacia Dinamica è consapevole di queste problematiche e offre una gamma completa di soluzioni per alleviare e prevenire il mal di testa. Tra le prime opzioni ci sono i **farmaci da banco**, come analgesici e antinfiammatori, che possono fornire un rapido sollievo. **È importante tuttavia utilizzarli con moderazione e sotto consiglio del farmacista**, per evitare effetti collaterali e dipendenza.

Per chi preferisce **un approccio più naturale**, rimedi fitoterapici a base di piante come la lavanda, la menta piperita e la camomilla, conosciute per le loro proprietà calmanti e antinfiammatorie. Gli oli essenziali possono essere utilizzati per massaggi o per aromaterapia, contribuendo a ridurre lo stress e la tensione muscolare.

Per combattere efficacemente il mal di testa, è utile adottare alcune pratiche

quotidiane. **Mantenere una corretta idratazione** bevendo almeno due litri di acqua al giorno può prevenire le cefalee legate alla disidratazione. **Evitare il consumo eccessivo di caffeina e alcool** è un altro fattore importante, così come **fare pasti regolari e bilanciati** per evitare sbalzi glicemici che possono scatenare il mal di testa.

Praticare attività fisica regolare, anche una semplice passeggiata giornaliera, aiuta a ridurre lo stress e migliorare la circolazione sanguigna, prevenendo così le cefalee. Inoltre, assicurarsi di **dormire a sufficienza** e mantenere una routine di sonno regolare può fare una grande differenza nella prevenzione del mal di testa.

Ottobre può essere un mese impegnativo, ma con le giuste precauzioni e i consigli esperti dei nostri professionisti, è possibile affrontare il mal di testa in modo efficace.

Farmacia Dinamica è al vostro fianco per garantire un autunno più sereno e senza dolore.



**Le farmacie
su cui contare**



PROMO

-15%



MERIDOL
DENTIFRICIO BITUBO

75ml

€ **6,90**
€ 7,99

GENGIVE sane

-15%



MERIDOL
COLLUTORIO

400ml

€ **6,90**
€ 7,99

-25%



QUI
RISPARMI
€ 9,00

SWISSE
CAPELLI FORTI
DONNA
30 compresse

€ **26,90**
€ 35,90

TRATTAMENTI ANTICADUTA Forti alla radice



-15%



THERMACARE
SCHIENA FASCIA

2 pezzi

€ **9,50**
€ 11,45

Per non piegarsi al **MAL DI SCHIENA**



-20%



MOMENDOL

220mg
12 compresse rivestite

€ **7,90**
€ 9,90

Contro il **DOLORE ARTICOLARE**

-20%



DICLOREAM
ANTINFIAMMATORIO
LOCALE

Schiuma 50g 3%

€ **13,50**
€ 16,70

dal 1 al 31 **Ottobre** 2024

-30%



BRUFEN ANALGESICO
12 compresse rivestite
400mg

€ 7,50
€ 10,70

-15%



MOMENTACT
20 compresse rivestite
400mg

€ 11,90
€ 13,90

-15%



TACHIFLUDEC
10 bustine
Limone&Miele

€ 7,90
€ 9,40

-30%



BRUFENKIDS FEBBRE DOLORE
Orosolubile 150ml

€ 8,90
€ 13,00

MAL DI TESTA Il sollievo che cercavi

Aggredire l'**INFLUENZA**

-20%



ASPI GOLA SPRAY

15ml 0,25%

€ 8,90
€ 11,25

-25%



ASPI GOLA LIMONE E MIELE

16 pastiglie

€ 7,50
€ 9,70

-25%



NEOBOROCILLINA GOLA DOLORE

Spray Menta
15ml

€ 8,50
€ 11,50



MAL DI GOLA Spegner il bruciore



PROMO

-20%



**NEOBOROCILLINA
PROPOLMIELE+
LIMONE**

€ 8,50
€ 10,90

PROPOLI

-20%



FLUIBRON

Sciroppo
200ml 15mg/5ml

€ 8,90
€ 10,90

STOP TOSSE

-30%



**ACTIFED
DECONGESTIONANTE**

Spray 10ml

€ 7,90
€ 11,22

RAFFREDDORE addio

-25%



ACTIFED

2,5mg+60mg
12 compresse

€ 9,90
€ 13,44

**OFFERTA
SPECIALE**



LIBENAR

15 flaconi da 5ml
soluzione iso

€ 3,99

**OFFERTA
SPECIALE**



LIBENAR

60 fiale
isotoniche 5ml

€ 11,90

-30%



**IPER CLENNY
SPRAY NASALE**

100ml

€ 8,90
€ 13,00

**QUI
RISPARMI
€ 4,10**

-30%



IPER CLENNY

5ml 20 flaconi
soluzione monodose

€ 6,90
€ 9,90

NASO libero

dal 1 al 31 **Ottobre** 2024

<p>-25%</p>  <p>MULTICENTRUM BELLEZZA & COLLAGENO</p> <hr/> <p>€14,90 € 19,90</p>	<p>-25%</p> <p>QUI RISPARI € 8,00</p>  <p>SWISSE CAPELLI PELLE UNGHIE</p> <p>60 compresse</p> <hr/> <p>€22,90 € 30,90</p>	<p>-15%</p>  <p>REFLUZERO</p> <p>20 compresse</p> <hr/> <p>€15,90 € 18,90</p>	<p>-30%</p>  <p>BIOCHETASI POCKET</p> <p>Digestivo 18 compresse</p> <hr/> <p>€7,90 € 11,30</p>
PELLE e UNGHIE in salute		ACIDITÀ o REFLUSSO	

<p>-25%</p> <p>QUI RISPARI € 5,00</p>  <p>LACTEOL</p> <p>20 capsule 5 miliardi</p> <hr/> <p>€15,50 € 20,50</p>	<p>-25%</p> <p>QUI RISPARI € 5,00</p>  <p>LACTEOL</p> <p>Polvere 10 bustine 10 miliardi</p> <hr/> <p>€15,50 € 20,50</p>	<p>-25%</p> <p>QUI RISPARI € 4,40</p>  <p>YOVIS CAPS</p> <p>10 capsule</p> <hr/> <p>€12,90 € 17,30</p>	<p>-30%</p> <p>QUI RISPARI € 5,40</p>  <p>YOVIS FLACONCINI</p> <p>10 flaconi</p> <hr/> <p>€12,50 € 17,90</p>
FERMENTI LATTICI per il tuo intestino			



PROMO



-15%



MYLICONGAS
50 compresse masticabili
40mg

€14,90 €17,49

Ridurre il **GONFIORE ADDOMINALE**



-15%



SOLLIEVO FISIOLAX
90 compresse

€15,90 €18,80

LASSATIVI Obiettivo regolarità



VITAMINE e MINERALI per la vitalità

-25%



QUI RISPARI €4,40

SWISSE MULTIVITAMINICO UOMO
30 compresse

€13,50 €17,90

-25%



QUI RISPARI €4,40

SWISSE MULTIVITAMINICO DONNA
30 compresse

€13,50 €17,90

dal 1 al 31 **Ottobre** 2024

<p>-15%</p>  <p>RESVIS JUNIOR XR</p> <p>12 bustine</p> <p>€16,90 € 19,85</p>	<p>-15%</p>  <p>RESVIS FORTE BIOFUTURA</p> <p>12 bustine</p> <p>€16,90 € 19,85</p>	<p>-15%</p>  <p>SUPRADYN DIFESE</p> <p>15 compresse effervescenti</p> <p>€13,90 € 16,30</p>	
<p>In alto le DIFESE IMMUNITARIE</p>			

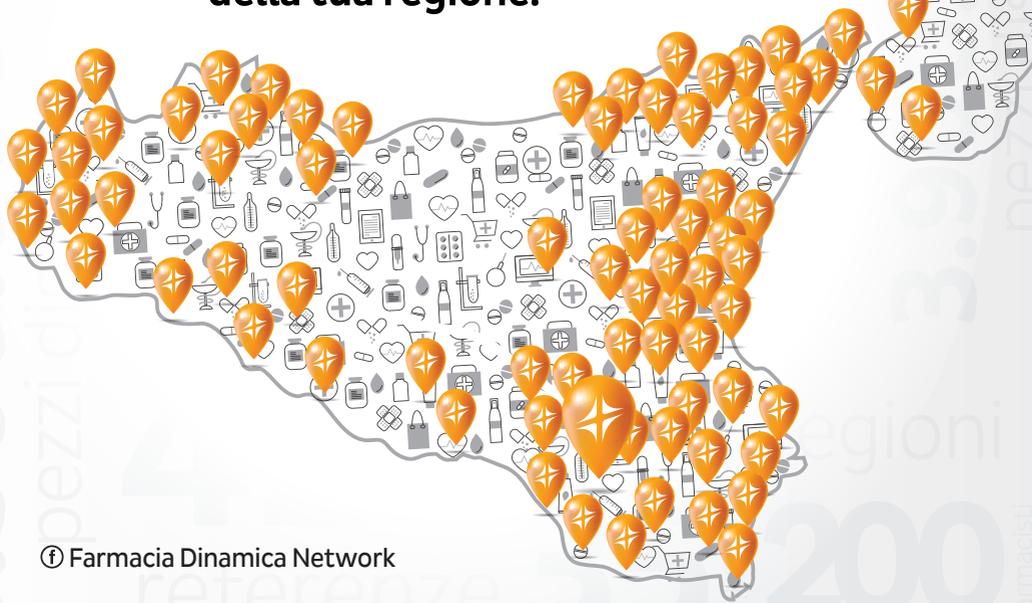
<p>-30%</p>  <p>MELATONIN PURA</p> <p>Gocce 50ml</p> <p>€9,50 € 13,90</p> <p>INSONNIA Dormire bene per vivere meglio</p>	<p>-30%</p>  <p>MELATONIN PURA</p> <p>120 microtavolette</p> <p>€10,90 € 15,90</p>	<p>-15%</p>  <p>METARECOD</p> <p>40 buste</p> <p>€27,50 €32,50</p> <p>COLESTEROLO ko</p>	
---	--	---	---

Oltre 80 farmacie su cui contare



FARMACIA DINAMICA

**Professionale, conveniente,
della tua regione.**



Ⓜ Farmacia Dinamica Network

Scopri la farmacia più vicina a te con lo **storelocator** su

farmaciadinamica.net