

Sappiamo davvero tutto sulla protezione solare??

Esporsi al sole fa bene: migliora l'umore, favorisce la produzione di vitamina D e regala quella piacevole sensazione di energia e benessere.

Senza le giuste precauzioni, il sole può però diventare un nemico silenzioso per la nostra pelle.

Attenzione al danno solare!

I raggi ultravioletti (UV), in particolare i raggi UVA e UVB, penetrano nella pelle e possono danneggiare le cellule cutanee.

- I raggi UVB sono responsabili di scottature e arrossamenti.
- I raggi UVA, più profondi, accelerano l'invecchiamento cutaneo e contribuiscono al rischio di tumori della pelle.

Nel tempo, anche esposizioni brevi ma ripetute senza protezione possono portare a danni irreversibili, come macchie, rughe precoci e, nei casi peggiori, melanoma o altri carcinomi cutanei.

A cosa serve la protezione solare?

I filtri solari creano una barriera fisica o chimica sulla pelle, bloccando o assorbendo parte dei raggi UV.

Applicare la protezione solare:

- riduce il rischio di scottature
- previene l'invecchiamento precoce
- protegge dal rischio di tumori cutanei
- favorisce un'abbronzatura graduale e più duratura





Quale SPF scegliere?

L'SPF (Sun Protection Factor) indica il livello di protezione contro i raggi UVB.

- SPF 30 filtra circa il 97% dei raggi UVB
- SPF 50+ arriva fino al 98–99%

Per i fototipi chiari, bambini o pelli sensibili, è consigliata una protezione alta (SPF 50 o 50+). Per tutti, è fondamentale riapplicarla ogni 2 ore, soprattutto dopo il bagno o in caso di sudorazione.

Uno sguardo in particolare a bambini e anziani
La pelle dei bambini è più sottile e fragile, quindi più vulnerabile al danno solare.
Anche le persone anziane, spesso con pelle più secca e meno elastica, necessitano di una protezione adeguata.

Ascolta i nostri consigli

- Applica la crema 20–30 minuti prima dell'esposizione
- Non dimenticare orecchie, collo, mani e piedi
- Usa prodotti resistenti all'acqua, ma riapplicali dopo il bagno
- Proteggi anche labbra e occhi con stick solari e occhiali da sole
- Evita l'esposizione diretta tra le 12:00 e le 16:00

Proteggere la pelle oggi significa prendersi cura della propria salute per il futuro.

In farmacia ti aiutiamo a scegliere la protezione solare più adatta a te e alla tua famiglia.